

Hej så roligt att du vill testa min horisontella halvårsplan.
Den är så överskådlig – årshjulet är inte lika tydligt.

Jag har använt den horisontella i över 30 år, för den ger mig en så bra översikt per vecka. Det är därför jag inte gillar årshjul.
Först några tips och på sidan 2 i detta dokument finns halvårsplanen.

1 – ladda ner

Ladda PDF:en och skriv för hand.

Om du vill skriva direkt i kan du använda ett worddokument – lite mer komplicerat. – mejla mig så får du worddokumentet info@getready.se

LÄR MER – BLI SMARTARE

I min bok **Sluta stressa på jobbet** finns varje planeringsverktyg noga beskrivet med massor av praktiska tips hur du kan utveckla det du redan gör eller börja med nya metoder. Givetvis finns kapitel om prioritering och veckoplanering
Pocketboken är slutsåld i handeln och kan endast köpas genom www.getready.se se under fliken beställ.

LÄR MER – BLI ÄNNU SMARTARE

I min bok **Planera smartare – få tid för det viktiga** hittar du även kapitlen om visioner, mål och prioritering. Det är den mest omfattande boken om planering som finns i Sverige och mer omfattande än ”Sluta stressa på jobbet”. Om jag får säga det själv så är den dessutom väldigt fin i färg och massor av mycket tydliga exempel och övningar. (Den inbundna boken är slutsåld i handeln och kan endast köpas genom www.getready.se se under fliken beställ.

LÄR MER – SMARTA LÄRARE

I min bok **Hållbart lärarliv** finns alla smarta planeringsverktygen för lärare inom alla stadier och ämnen. Dessutom är boken fullmatad med tips om struktur, ordning, stresshantering och mycket mer.
Boken finns att köpa överallt i handeln, men den är billigast om du köper den direkt från förlaget: Studentlitteratur.

LÄR MER – BLI SMARTAST

Jag har under över 25 år förfinat planeringskonceptet och efter att ha träffat tusentals deltagare har jag gjort en kurs som du för en billig peng kan gå på egen hand. Ja just det så klart ska ditt jobb betala kursen. Det är kompetensutbildning.

Du finner kursen på www.HSPacademy.se under kurser. Den heter ”Jag längtar till måndag – kursen som minskar jobbstressen”. Just precis för att med större kunskap om planering och prioritering så känns det härligt att gå till jobbet. Du kan ta ledigt över helgen för du har koll.

LÄR MER – INDIVIDUELL KURS

Under hösten kommer jag endast att erbjuda 5 deltagare **min individuella kurs i planering, prioritering, arbetsmetodik och arbeta smartare med outlook**. Det är en kurs med 3–4 tillfällen där jag anpassar innehållet helt efter dina behov. Du fyller i en behovsenkät som vi arbetar efter.

Mejla mig (helen@getready.se) om du önskar en behovsenkät och därefter får du en offert att ta ställning till.

Planering handlar inte om att kontrollera livet – utan om att ta ansvar för det du faktiskt kan påverka.

Återkom mycket gärna om du har någon fråga eller tanke.

Må så gott och var rädd om dig!

Helén

HELÉN VEDLÉ

Get ready! & HSPacademy

Arbetsmetodik. Stresshantering. Högekänslighet. Karriär.

Föreläsare. Coach. Mentor. Kursskapare. Kalenderskapare. Författare.

Verksam sedan år 2000 - lång erfarenhet & många verktyg.

