

Hej så roligt att du vill testa min horisontella terminsplan.
Den är så överskådlig – årshjulet är inte lika tydligt.

Jag har använt den horisontella i över 30 år, för den ger mig en så bra översikt per vecka. Det är därför jag inte gillar årshjul.
Först några tips och på sidan 3 i detta dokument finns halvårsplanen.

Tips 1 – ladda ner

Ladda PDF:en och skriv för hand

Om du vill skriva direkt i kan du använda ett worddokument – lite mer komplicerat. – mejla mig så får du worddokumentet info@getready.se

Är du ämneslärare kan du skriva de olika delarna i ditt ämne i vänstra spalten och markera vilka veckor du planerar att arbeta med dem.

Är du klasslärare kan du skriva olika ämnen (och vissa delar) i vänstra spalten.

Det finns många smarta sätt att markera. Jag har många exempel av lärare i min bok.

Tips 2 – samla all planering i en kalender

Använder du en pappersalmanacka, en to do list, handlingsplaner, översiktliga ämnesplaner och årsplan – men i olika dokument?

Vill du ha allt på ett ställe så har jag för några år sedan skapat ”Kalendern med allt på ett ställe” den heter HÅLLBART LÄRARLIV – KALENDERN.

Din skola kan beställa den där de brukar handla.

Om du inte får själv välja kalender genom skolan och vill köpa den själv – billigast direkt hos förlaget: Fundo.se

Läs mer i länken: [LÄNK TILL KALENDERN HÅLLBART LÄRARLIV](#)

DU KAN JUST NU FÅ 10% RABATT AV MIG!!! Ange koden HBL2526

Så kan du börja terminen på bästa sätt

Tips 3 – lär mer om smarta knep

Om du vill få smarta knep hur du underlättar din arbetstid utanför lektionerna – jag har skrivit HÅLLBART LÄRARLIV – BOKEN.

Det finns massor av tips om terminsplanen, to do list, handlingsplaner, fokustid, ordning i datorn och bland papper, förhållning mm.

Varje kapitel innehåller också en intervju med en lärare som ger sina bästa tips.

Den finns överallt där du köper böcker. Billigast direkt hos förlaget: Studentlitteratur.

Kanske lite inspirationslitteratur under sommaren, för att skapa en ännu bättre hösttermin.

Många arbetslag har den som kompetensutveckling, ett kapitel varje månad.

Läs mer om boken: [LÄNK TILL BOKEN HÅLLBART LÄRARLIV](#)

Tips 4 - månatliga tips

Jag har ett månadsmejl som går ut till lärare med tips. Vill du ha det så bara mejla mig tillbaka. Kostar så klart inget.

Du får vårterminsplanen med novembermejlet.

Tips 4 – föreläsning om att jobba ännu smartare

Behöver din skola lite inspiration så håller jag föreläsningen med mina 7 bästa tips för att jobba smart utanför klassrummet. 45 minuter via Zoom. Låg kostnad.

Mejla mig i så fall.

Tips 5 – föreläsning om HSP

Många barn (20%) har personlighetsdraget Sensorisk bearbetningskänslighet (Högekänslighet, extra hög sensitivitet). Önskar ni en 45 minuters föreläsning via Zoom utan kostnad. Mejla mig i så fall.

Vill du testa dig själv? Ladda ned en vetenskaplig självtest. [LÄNK TILL HSP TEST](#)

Tips 6 – sociala media

Jag lägger in lite tips i mina konton. Just denna vecka har jag en liten tävling där jag lottar ut min kalender.

FB: Hållbart lärarliv: [LÄNK TILL FACEBOOK](#)

INSTA: hållbartlarliv: [LÄNK TILL INSTAGRAM](#) Där finns också en film om kalendern

Återkom mycket gärna om du har någon fråga eller tanke.

Veckans tanke: "Varje dag börjar med nya möjligheter"

Må så gott och var rädd om dig!

Helén

HELÉN VEDLÉ

Get ready! & HSPacademy

Arbetsmetodik. Stresshantering. Högekänslighet. Karriär.

Föreläsare. Coach. Mentor. Kursskapare. Kalenderskapare. Författare.

Verksam sedan år 2000 - lång erfarenhet & många verktyg.

Ring mig mycket gärna: 070 647 17 27

helen.vedle@getready.se

Coachlokal: Vasastan. Stockholm.

HSPacademy.se (GetReady.se)

